

ARP : Atteggiamento Relazionale Positivo

Autore: Dott. Fabrizio Cianca – Direttore didattico del Centro di formazione Maveco

Lo stile di comunicazione che piace, cosa dire e come dirlo, quali comportamenti relazionali assumere in diverse situazioni, quale atteggiamenti mentali sono per noi più efficaci, gestire la propria comunicazione non verbale in modo coerente (la comunicazione con il corpo), come interpretare la comunicazione non verbale del nostro interlocutore. Tutto questo è ARP, Atteggiamento Relazionale Positivo ed efficace per stabilire tante relazioni piacevoli, avere abilità sociali che ci fanno stimare e conquistare la fiducia degli altri, saper gestire situazioni relazionali difficili, sapersi esprimere e convincere.

Puoi imparare a costruire relazioni, avere la capacità di entrare in sintonia con le persone al primo contatto, saper risolvere e gestire conflitti e divergenze in famiglia, con il partner, nel lavoro, saper gestire rapporti complicati e delicati, avere gli atteggiamenti giusti per piacere e farti stimare, un modo di comunicare piacevole e convincente, avere comportamenti positivi ed efficaci per stare bene con te stesso e con gli altri in tutte le situazioni della vita...e godere dei benefici che derivano.

Oppure puoi avere difficoltà a relazionarti, difficoltà a farti ascoltare, incapacità a stabilire feeling da subito, avere giudizi e critiche non esaltanti per il tuo modo di comunicare e approcciare questioni e argomenti, non saper gestire situazioni relazionali difficili in famiglia, nella professione con colleghi, capi, clienti,...e vivere con ansie, negatività, frustrazioni, tensioni e delusioni.

Puoi rimanere come sei nato e continuare a dire “io sono così e non ci posso fare niente” oppure “io sono così ...prendere o lasciare”, oppure “chi mi ama mi prenda così come sono”....per poi voltarti indietro e vedere il deserto.

Puoi decidere di migliorare, crescere, elevarti. Dipende da te. I Benefici sono tanti, per te, per il tuo benessere e per coloro che ti stanno vicino. Puoi decidere di rimanere lo stesso e avere le stesse difficoltà, incomprensioni, dispiacere, insoddisfazioni o cominciare a vivere relazioni affettive, familiari e professionali appaganti, felici, soddisfacenti. Dopo aver appreso L' Atteggiamento Relazionale Positivo (ARP), non sarete più lo stesso. Cosa dite, come lo dite, i vostri comportamenti, gli atteggiamenti verso gli altri nelle varie situazioni relazionali e nelle situazioni conflittuali vi faranno essere diversi, migliori e sempre più persone si avvicineranno a voi con stima e fiducia. Sarete una persona diversa, migliore, completa. Sarete un leader di voi stessi e degli altri.